

WENIGER HORMONE, MEHR FREIHEIT



Im Turnschober heisst Moni Dietrich (rechts) alle willkommen – ob im Kleingruppenkurs, beim selbstständigen Training im Open Gym oder im Individual Coaching.

Im Turnschober Langenthal beginnt ein neues Kapitel: Mit «Menos & Mäs» hat Gründerin Moni Dietrich ein Angebot geschaffen, das Frauen ab 40 Jahren auf natürliche Weise durch die zweite Lebensphase begleitet. Entstanden ist es aus eigener Erfahrung – «weil ich selbst gemerkt habe, wie sehr sich Körper und Energie verändern können».

Der Turnschober steht seit 2017 für Bewegung, Kraft und Gemeinschaft – für alle, die sich bewegen möchten, Männer und Frauen. Neben Gruppenkursen bietet Moni auch Individual Coaching an – ein Mix aus betreutem und selbständigem Training, abgestimmt auf persönliche Ziele und Lebensrhythmen. In dieses Konzept fügt sich «Menos & Mäs» nahtlos ein.

«Ich möchte Frauen zeigen, dass sie viel selbst in der Hand haben», sagt Moni. «Mit gezieltem Training, bewusster Ernährung und natürlichen Helfern lässt sich die Hormonumstellung positiv beeinflussen.» Gemeinsam mit Yogalehrerin Nina Scheidiger (Hormonyoga, Yogatelier) und Drogistin Ursina Wittwer aus Madiswil (pflanzliche Begleitung und Bodydetox) bietet sie ein ganzheitliches Programm an – individuell, offen und lebensnah.

Das Programm erfolgt in einem ersten Schritt in 1:1-Begleitung und selbständigem Training über rund acht Wochen. Dabei geht es nicht um Leistungsdruck, sondern um Balance. «Es ist ein Prozess, kein Sprint. Wichtig ist, dass man sich wieder daheim fühlt im eigenen Körper.» Nach der ersten Phase wird das Programm angepasst und fortgeführt – so entsteht eine Routine, die sich dauerhaft in den Alltag einfügt. «Am schönsten ist, wenn daraus eine Lebensweise wird, die man gar nie mehr missen möchte», sagt Moni lächelnd.

«Menos & Mäs» steht sinnbildlich für «weniger Hormone, mehr Freiheit» – und für Moni Dietrichs Philosophie, dass Fitness mehr ist als Muskularbeit: «Sport ist ein Mosaikstein des Lebens. Es geht darum, sich zu spüren, zu geniessen und im Gleichgewicht zu bleiben.»

Patrick Jordi, PR / Foto: Stefan Lanz

www.turnschober.ch
turnschober@gmail.com

DER NEUE SHOP LÄDT EIN



Der neue Shop der Porzellanfabrik Langenthal: modern, hell und mit viel Liebe zum Detail gestaltet.

Die Porzellanfabrik Langenthal blickt auf eine lange Tradition zurück – und hat mit dem Bezug ihres brandneuen Ladens an der Bleienbachstrasse 24A einen klaren Schritt in die Gegenwart und Zukunft gemacht. Seit Ende April 2024 präsentiert sich der Shop hell, modern und einladend. Zwischen Kronleuchter-Atmosphäre, dekorativen Pflanzen und Fabrik-Charme finden Kundinnen und Kunden weit mehr als klassisches Porzellan: Besteck, Gläser, Pfannen, Dekorationen oder Produkte aus der Partnerschaft mit Victorinox.

Der Standort im Porzi-Areal ist bewusst gewählt: Bezug zur Historie, direktes Parkieren vor dem Laden, kurze Wege und eine Umgebung, die sich mit Ofenhalle, Brauerei, Restaurant und Kunsthalle zu einem neuen Treffpunkt entwickelt. «Wir wollen mehr sein als ein Geschäft – wir möchten ein Erlebnis bieten», sagt Geschäftsführer René Trösch. So gibt es im Laden kleine Museumselemente, ein Modell des Elektrotunnelofens und die Möglichkeit, bei einem Kaffee oder Wasser zu verweilen.

Besonderen Wert legt die Porzellanfabrik auf Beratung. Fachpersonal vor Ort kennt das Sortiment bestens, rüstet Waren in vielen Fällen sofort und hilft, individuelle Wünsche umzusetzen. 80 Prozent der Produkte sind direkt verfügbar, Spezialbestellungen treffen innert weniger Wochen ein.

Um noch mehr Menschen für die Vielfalt zu begeistern, enthält dieser Artikel einen Rabattgutschein zum Ausschneiden (siehe untere rechte Ecke) – ein direkter Anreiz, den neuen Shop in Langenthal zu besuchen.

Patrick Jordi, PR / Foto: zvg / Artikel-Support by Stadtvereinigung SVL

www.suisse-langenthal.ch

GUTSCHEIN

**25% Rabatt auf unser reguläres Ladensortiment
im Porzellan Laden Langenthal**

Glas | Besteck | 1. Wahl Porzellan | Dekoartikel
(ausgenommen Gutscheine, LIQ-Artikel)

Gültig bis 31.12.2025

